

Die Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen des Landratsamtes Ortenaukreis bietet interessierten Bürgerinnen und Bürgern und bestehenden Selbsthilfegruppen Unterstützung und Beratung zur Selbsthilfe – unabhängig von der konkreten Problemstellung oder Erkrankung. Alle Anfragen werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Für berufliche Helferinnen, Helfer und Institutionen in der gesundheitlichen und sozialen Versorgung ist sie kompetenter Kooperationspartner.

Ausführliche Informationen zu bestehenden Gruppen erhalten Sie telefonisch und über das Internetportal

[www.selbsthilfe-ortenau.de](http://www.selbsthilfe-ortenau.de)

## Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

Landratsamt Ortenaukreis  
Amt für Soziale und Psychologische Dienste

Lange Str. 51  
77652 Offenburg

Tel.: 0781 805 9771  
Fax: 0781 805 9520

[selbsthilfe@ortenaukreis.de](mailto:selbsthilfe@ortenaukreis.de)  
[www.selbsthilfe-ortenau.de](http://www.selbsthilfe-ortenau.de)

### Sprechzeiten:


Mo - Fr: 8.30 - 12.00 Uhr  
Mo - Mi: 14.00 - 16.00 Uhr  
Do: 14.00 - 18.00 Uhr



März 2017 | Fotos: forollia / 123rf | Gestaltung: www.koehl-toemmes.de

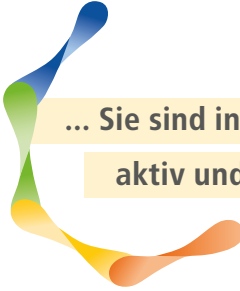


Kontaktstelle für  
Selbsthilfegruppen




### ... Sie interessieren sich für Selbsthilfegruppen und suchen Kontakte ...

- Sie möchten sich über Selbsthilfegruppen in der Region informieren?
- Sie wollen wissen, wie Selbsthilfegruppen arbeiten?
- Sie überlegen selbst, eine Gruppe zu gründen?



### ... Sie sind in einer Selbsthilfegruppe aktiv und suchen Unterstützung ...

- Sie möchten Ihre Ziele und Ihr Vorgehen klären?
- Sie suchen eine Beratung, die Ihnen hilft, Gruppenschwierigkeiten und -konflikte zu lösen?
- Sie möchten gerne andere Gruppen kennen lernen und sich mit diesen austauschen?



### ... Sie möchten sich über Selbsthilfegruppen informieren oder suchen Partner für die Zusammenarbeit ...

- Sie möchten Interessierte an Selbsthilfegruppen vermitteln und brauchen einen Überblick über die Gruppen im Ortenaukreis?
- Sie haben Interesse an Informationsmaterialien zur Selbsthilfe, um diese an Interessierte weiterzureichen?
- Sie wollen mit Selbsthilfegruppen zusammenarbeiten?



## Bürgerinnen und Bürger

Die Kontaktstelle informiert und klärt über Selbsthilfe auf. Sie stellt bei Interesse den Kontakt zu bestehenden Selbsthilfegruppen her oder informiert über Möglichkeiten professioneller Hilfestellung.

Außerdem bietet sie Unterstützung bei der Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe an: Sie hilft, Ziele und Rahmen zu klären, leistet Hilfestellung bei der Öffentlichkeitsarbeit sowie bei der Suche nach einem geeigneten Raum und moderiert bei Bedarf den Gründungsprozess.

## Gruppen

Die Kontaktstelle berät über das Vorgehen in der Gruppenarbeit und gibt Unterstützung in schwierigen Gruppensituationen. Sie bietet bedarfsorientiert Fortbildungsmöglichkeiten an und stellt Kontakt zu Fachleuten her.

Sie berät und unterstützt bei der Öffentlichkeitsarbeit, bei der Durchführung von Veranstaltungen und informiert über finanzielle Fördermöglichkeiten. Außerdem koordiniert sie den Austausch und die Zusammenarbeit der Gruppen und vernetzt sie.

## Fachleute

Die Kontaktstelle hat einen aktuellen Überblick über die im Kreis existierenden Gruppen und kann bei Bedarf Informationsmaterialien bzw. Faltblätter der Gruppen beschaffen.

Sie kann Kontakte herstellen, wenn Sie z.B. eine Veranstaltung planen und gerne Selbsthilfegruppen als Kooperationspartner gewinnen wollen.

Die Kontaktstelle steht für alle Fragen rund um das Thema Selbsthilfe zur Verfügung und kommt zur Mitarbeiterfortbildung auch gerne in Ihre Einrichtung.